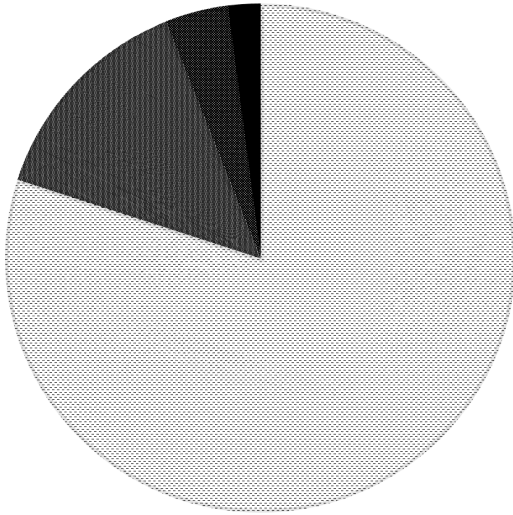




A koronavírus betegség lefolyása

- ≈ 80%-ban enyhe lefolyású, felső légúti tünetekkel járó betegség,
- ≈ 15 %-ban tüdőgyulladás
- ≈ 5 %-ban súlyos tüdőgyulladás, (1-3 %-ban életet veszélyeztető)



A **koronavírus** fertőzés 2-30 napig is tünetmentes lehet. A koronavírus először a tüdő alsó lebenyeiben okoz gyulladást és váladékképződést. A köhögéssel, lázzal, fáradékonysággal járó szakasz 7-8 napon át tart, majd kialakulhat az ARDS (akut légzőszervi distressz szindróma), amely az életet is veszélyeztetheti. Különösen veszélyeztetettek azok, akiknek az immunrendszere sérült (HIV fertőzöttek, kemoterápiában részesülő daganatos betegek, transzplantáltak, idősek.

A koronavírusal kapcsolatos egyéb lényegesebb információk

- Nincs meglévő természetes immunitás a koronavírus ellen.
- Az egy koronavírus fertőzött által megfertőzött személyek száma (R0) 3 feletti, de környezettől függően lehet 6 vagy több is.
- A fertőzöttek férfi/nő aránya 5:3
- A szövődmények aránya (≈15%) és mértéke (oxigénpótlás, antivirális kezelés, lélegeztetés) miatt komoly egészségügyi erőforrásokat igényel.
- A fertőzés okozta halálozás mértékét főként az egészségügyi ellátás határozza meg.
- A fertőzést vagy annak gyanúját az orvosnak be kell jelenteni a kormányhivatal népegészségügyi főosztályának.

.....
A jelen tájékoztatófüzetben megjelentett adatok a **2020. február 28**-i állapot szerint készültek az egészségügyi világszervezet és a kínai hatóságok által közzétett információk alapján, melyek kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek orvosi szakvéleménynek, nem pótolják az orvosi kivizsgálást és kezelést.

Kiadja:

Az Egészségház Alapítvány /Sopron/ és az
AIDS Segély Alapítvány
.....

COVID-19

Tájékoztató

2020. február 28.



covidinfo.hu vagy fb.me/covid19sopron

Mi az a COVID-19?

A **COVID-19** a „koronavírus-betegség 2019” angol nevének (coronavirus disease 2019) rövidített változata.

A COVID-2019 előidézője a SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) azaz súlyos heveny légúti szindrómát okozó koronavírus, amely az emberi koronavíruscsalád hetedik tagja.

A továbbiakban: **koronavírus**

Története

Ázsiában a közép-kínai Hubei/Hupej tartomány székhelyén, Wuhanban 2019 decemberében észlelték az első megbetegedéseket, ma már a föld több országában jelen van a fertőzés. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2020. január 30-án nemzetközi járványügyi szükséghelyzetet hirdetett ki.

A fertőződés módja

A koronavírus, mint légúti vírus cseppfertőzéssel emberről-emberre terjed, és noha más testnedvekben is kimutatható, nincs bizonyíték arra, hogy pl. vizelettel, széklettel átadható lenne.

Terjedés

A **koronavírus** cseppfertőzéssel és aeroszolként is terjed.

- A fertőzött köhögése során a levegőbe kerülő apró nyálcseppecskékben lévő vírusok belélegzésével.

(Például szájmaszk nélküli fertőzöttel közös zárt légtérben, akár 2 m távolságra is szóródhatnak a nyálcseppek)

- A friss, fertőzött nyállal szennyezett tárgyakkal.

(például valaki a tenyerébe köhög és kezet fogunk vele vagy közvetlenül utána megérintünk egy tárgyat és a szánkhoz, szemünkhöz nyúlunk.)

Megelőzés

Lehetőleg ne utazzunk **koronavírus** járvánnyal érintett területekre és ne érintkezzünk fertőzött személyekkel.

Napi rutin:

- rendszeres és alapos kézmosás,
- kézfertőtlenítő használata,
- tüsszentés, köhögés csak zsebkendőbe, könyökhajlatba,
- kerüljük az arc felesleges érintését,
- kerüljük a zsúfolt helyeket.

Védőeszközök

- Általános szájmaszk használatával csökkenthetjük annak a valószínűségét, hogy átadjuk a fertőzést másnak.
- Légzésvédő (FFP2/FFP3) respirátor használata csökkenti a fertőződés veszélyét.

Védőoltás és gyógy mód jelenleg nem létezik

Tünetek

A koronavírus fertőzés tünetei:

- magas láz, fáradékonyság,
- száraz köhögés,
- légzési nehézség, légszomj,
- mellkasi és izom fájdalom,

A fenti tünetek megjelenése nem jelenti, hogy valaki fertőzött, mivel más légúti betegség is okozhatja ezeket.

Fontos!

Bármelyik tünet megjelenik, először kérdezze meg telefonon az orvosát mit tegyen. Ez azért fontos, hogy el lehessen kerülni a várótermekben a fertőzés továbbadását.

Tájékoztató információs vonalak:
06 80/277-455 és 06 80/277-456